

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «27» «04» 2024г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Зам. директора
по производству МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

5 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	60	150,70	60	150,70
Каша пшеничная молочная	200	326,80	250	408,50
Плоды свежие (киви)	100	47,00	150	70,50
Чай с лимоном	200	0,61	200	61,00

Обед

Икра кабачковая	60	73,20	100	122,00
Щи из свежей капусты	250	104,30	300	125,16
Картофельная запеканка с мясом	180	396,44	200	440,48
Хлеб ржаной	45	78,30	65	113,10
Плоды свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	218,00	100	436,00

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-

Зав. производством школьной столовой _____

С.А. Бурнышева

Макаревич А.В.

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На « 03 » « 05 » 2024г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Зам. директора
 по производству МАУО «ЦШП»
 Бурнышева С.А.

7 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200/30	375,64	220/60	457,30
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Суп с фрикадельками	200/20	231,95	230/20	263,58
Жаркое по-домашнему	50/150	403,40	50/150	403,40
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	70	164,50
Компот из брусники и яблок	200	58,20	200	58,20

Полдник

Кефир	240	120,00	250	125,00
Пирожок печеный с картофелем	75	245,10	100	326,80

Организацию работы в школьной столовой проводят МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Макаревич А.В.

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На « 02 » « 05 » 2024г.



Зам. директора
 по производству МАУО «ЦШП»
 Бурнышева С.А.

6 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Каша ячневая молочная	200	231,82	250	289,78
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Какао с молоком	200	144,00	200	144,00
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	100	136,00
Свекольник	250	157,19	300	188,62
Рыба (тресковых пород) тушеная в томате с овощами	70/70	176,43	70/70	176,43
Рис отварной	150	204,60	200	272,80
Хлеб пшеничный	40	94,00	55	129,25
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00
Полдник				
Продукт кисломолоч. сладкий "Снежок"	250	202,00	250	202,00
Рожок песочный с маком	60	274,1	100	456,84

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____

Макаренч А.В.